



## Publicación de los resultados del estudio ¿Qué tan saludable-mente trabajamos en México?

- *Sólo 22% de las organizaciones tiene una cultura de apoyo a empleados con afectaciones mentales y únicamente 11% cuenta con indicadores de sus programas de salud mental*
- *El 32% de los encuestados señala contar con evidencia completa de la implementación de la NOM-035*
- *México es el país de la OCDE con mayor crecimiento en casos de depresión*

**Ciudad de México, 22 de octubre del 2021.** Antes de la pandemia, México ya era el país con más estrés del mundo por encima de China. Actualmente, el país ocupa la primera posición entre los países de la OCDE con mayores niveles de ansiedad y el de mayor aumento en depresión. Pese a ello, las medidas que se están tomando para la promoción y prevención de la salud mental de los empleados todavía muestran porcentajes muy bajos de avance.

A unos días de haberse conmemorado el Día Mundial de la Salud Mental -10 de octubre- promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y al cumplirse el 3er aniversario de la publicación de la NOM-035-STPS-2018, Well Latam presenta los resultados del estudio '¿Qué tan saludable-mente trabajamos en México?' que formó parte de las actividades del 'Workplace Mental Health Month', organizado por Well Latam durante el mes de octubre, en el que se han ofrecido 20 seminarios online impartidos por más de 40 expertos y directivos de empresas, con la participación de más de 1000 líderes en Recursos Humanos y Responsabilidad Social Corporativa de México.

Dentro de los resultados de la encuesta respondida por los asistentes a estas conferencias, destacan que el 95% de los participantes consideran 'extremadamente o muy importante' para su organización, contar con medidas de promoción de la salud mental en el trabajo. De éstos, el 70% realizan sondeos para conocer la situación mental de sus colaboradores y el 53% ofrecen charlas y actividades internas. Sin embargo, sólo el 35% realiza sondeos para conocer los intereses de los colaboradores en este ámbito y un mínimo del 11% cuenta con indicadores de participación, satisfacción y resultados.

Por otro lado, señalaron que dentro de los mayores desafíos a los que se enfrentan al realizar iniciativas en salud mental, se encuentran:

- Falta de apoyo por la alta dirección y los líderes.
- Presupuesto limitado.
- Escasa participación de los empleados por diferentes factores.
- Que se habla poco de salud mental en el trabajo.

A este respecto, Esmeralda Araiza, fundadora de Well Latam, señala: “Es evidente que los líderes al frente de las organizaciones y el capital humano tienen un genuino interés por procurar la salud mental y emocional de sus colaboradores. Sin embargo, este estudio demuestra que estamos inmersos en círculos viciosos de causas-efectos que necesitamos contrarrestar con círculos virtuosos de soluciones-resultados, como estos tres:

1. Preguntar a los colaboradores sus intereses y propósitos, así como propiciar ambientes donde el tema de salud mental no sea estigmatizado. Esto contribuirá a incrementar su participación.
2. Medir y monitorear indicadores de satisfacción y resultados para fundamentar la asignación de mayor presupuesto.
3. Diseñar programas de salud y bienestar que sean integrales, personalizados y que estén alineados a la estrategia del negocio para que los líderes deseen involucrarse, e incluso, ser *champions*.

Nada fácil pero totalmente factible, ya hay organizaciones que lo han logrado con gran éxito”, explica la fundadora de este movimiento.

### **NOM-035**

Esta encuesta anónima también abordó los avances en la NOM-035-STPS-2018 de las organizaciones de los participantes, de las cuales el 78% cuenta con la política que requiere esta norma y/o han aplicado los cuestionarios (Guías de Referencia), el 46% ha realizado campañas de concientización y sólo el 32% respondió tener evidencia completa de su cumplimiento. El 21% aún no ha comenzado su implementación.

El cumplimiento normativo laboral es el mayor motivador de las iniciativas en salud mental, como el 82% de los encuestados lo señalan. Sin embargo, únicamente el 22% declara tener una verdadera cultura de apoyo a empleados con afectaciones mentales, contra el 43% -casi el doble- que reconoce no contar con dicha cultura organizacional. “Invito a mis colegas a que reencontremos nuestro propósito mayor y el de nuestras organizaciones; a que evolucionemos de un llano cumplimiento hacia la creación de valor estratégico para el negocio, pero principalmente, hacia facilitar que las personas tengamos una vida más feliz, saludable y balanceada; lo que nos permitirá tener organizaciones más productivas y una sociedad más resiliente para el 2022 que se avecina y en adelante”, añadió Esmeralda.

Well Latam ha puesto a disposición del público los resultados de este estudio en su *webiste* [www.WellLatam.org](http://www.WellLatam.org) con el propósito de motivar a los líderes al frente de las organizaciones y su capital humano hacia un nuevo estilo de liderazgo disruptivo humanista.

---

**Contacto:** Esmeralda Araiza. Fundadora de Well Latam / [Esmeralda.Araiza@WellLatam.org](mailto:Esmeralda.Araiza@WellLatam.org) / 55 4991 1102

*Well Latam es la Red de Profesionales y Soluciones en Wellness y Bienestar Corporativos de Latinoamérica, cuya misión es facilitar colaboraciones estratégicas para mejorar la vida de las personas y las organizaciones en esta nueva era. Well Latam es la iniciativa más reciente de GoodBiz Network, organización sin fines de lucro fundada en 2015 en Australia, cuyo propósito es promover las mejores prácticas empresariales bajo el lema 'do good, perform better'.*

*Esmeralda Araiza es la primera mexicana incluida en "100 Most Impactfull CSR Leaders" y el "Global CSR Leadership Awards". Cuenta con más de 15 años de experiencia en Responsabilidad Social, Ética y Bienestar Corporativos. Ha encabezado diversas iniciativas de impacto tanto en México como en Australia. Es egresada del Tec de Monterrey con una maestría por la Universidad Anáhuac y diversos posgrados en instituciones como la University of Illinois at Chicago y la Swinburne University. Es apasionada del liderazgo disruptivo humanista, el bienestar integral y la música.*